



Обратите, пожалуйста, внимание на полезные материалы по коронавирусной инфекции!

Новая коронавирусная инфекция передается от больного человека к здоровому человеку через близкие контакты. Когда человек чихает или кашляет рядом с вами.

Когда капельки слизи изо рта и носа больного попадают на поверхности, к которым вы прикасаетесь.

Основные симптомы коронавирусной инфекции:

- высокая температура тела
- кашель (сухой или с небольшим количеством мокроты)
- одышка
- слабость
- затрудненное дыхание, ощущения сдавленности в грудной клетке
- головная боль
- боли в мышцах
- диарея
- тошнота, рвота

Как передается коронавирусная инфекция?

- 1) воздушно-капельным путём (при кашле, чихании, разговоре)
- 2) воздушно-пылевым путём (с пылевыми частицами в воздухе)
- 3) контактно-бытовым путём (через рукопожатия, предметы обихода)

Факторы передачи:

- воздух (основной);
- пищевые продукты и предметы обихода, загрязненные вирусом.

7 шагов по профилактике коронавирусной инфекции:

1. Воздержитесь от посещения общественных мест: торговых центров, спортивных и зрелищных мероприятий, транспорта в час пик.
2. Используйте одноразовую медицинскую маску (респиратор) в общественных местах, меняя ее каждые 2–3 часа.
3. Избегайте близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, выделения из носа).
4. Мойте руки с мылом и водой тщательно после возвращения с улицы, контактов с

посторонними людьми.

5. Дезинфицируйте гаджеты, оргтехнику и поверхности, к которым прикасаетесь.

6. Ограничьте по возможности при приветствии тесные объятия и рукопожатия.

7. Пользуйтесь только индивидуальными предметами личной гигиены (полотенце, зубная щетка)

5 правил при подозрении на коронавирусную инфекцию:

1. Оставайтесь дома!

При ухудшении самочувствия вызовите врача, проинформируйте его о местах своего пребывания за последние 2 недели, о возможных контактах.

Строго следуйте инструкции врача!

2. Минимизируйте контакты со здоровыми людьми, особенно с пожилыми и лицами с хроническими заболеваниями.

Ухаживать за больным лучше одному человеку.

3. Пользуйтесь при кашле или чихании одноразовой салфеткой или платком, прикрывая рот. При их отсутствии чихайте в локтевой сгиб.

4. Пользуйтесь индивидуальными предметами личной гигиены и одноразовой посудой.

5. Обеспечьте в помещении влажную уборку с использованием дезинфицирующих средств и частое проветривание.



[Профилактика, диагностика и лечение новой коронавирусной инфекции COVID-19](#)

Коронавирус COVID-19

Единая горячая линия:
8-800-2000-112



Сайты с официальной информацией
о коронавирусе в России



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



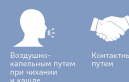
РОСПОТРЕБНАДЗОР
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ЧТО НАДО ЗНАТЬ О КОРОНАВИРУСЕ



КОРОНАВИРУС – это возбудитель ОРВИ, при котором отмечается выраженная интоксикация организма и проблемы с дыхательной и пищеварительной системами.

Вирус передается



Воздушно-капельным путем при чихании и кашле



Контактным путем

Симптомы



Повышение температуры, озноб

Как не допустить



Не ездить в эпидемиологически неблагоприятные страны



Избегать посещения массовых мероприятий



Часто мыть руки



Использовать медицинские маски



Избегать близкого контакта с людьми, у которых имеются симптомы заболевания

Осложнения



Что делать, если...



Обратиться к врачу

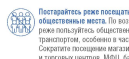
Не заниматься самолечением

Рекомендации по профилактике новой коронавирусной инфекции для тех, кому 60 и более лет



Новая коронавирусная инфекция передается от больного человека к здоровому человеку через близкие контакты. Когда человек чихает или кашляет рядом с вами. Когда капельки слюны изо рта и носа больного попадают на поверхности, с которыми вы прикасаетесь.

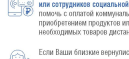
Люди «серебряного возраста» старше 60 лет в группе особого риска. Именно у пожилых из-за нагрузки на иммунную систему возможны осложнения, в том числе такие опасные как вирусная пневмония. Эти осложнения могут привести к самым печальным исходам. Важно сохранить ваш здоровье!



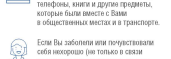
Постарайтесь реже посещать общественные места. По возможности реже пользоваться общественным транспортом, особенно в часы пик. Сократите посещения магазинов и торговых центров, МФЦ, банков.



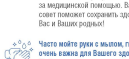
Заполняйте общественный транспортный платочек. При кашле и чихании прикрывайте рот и нос и избегайте контакта сразу после использования.



Посетите своих близких или родственников по телефону, скайпу, видеочату, которые были вместе с вами в общественных местах и в транспорте.



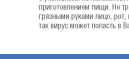
Если вы заболели или почувствовали себя нездоровым (не только в связи с простудными заболеваниями, но и по другим причинам: озноб, жар, головная боль, слабость, диарея) — не ходите в поликлинику, а вызовите врача на дом.



Если ваши близкие вернулись из-за границы и у них появились признаки простуды — ограничьте с ними контакты и обязательно требуйте их обращения за медицинской помощью. Ваш личный совет поможет сохранить здоровье Вас и ваших родных!



Если вы заболели простудой, а среди ваших близких после посещения за рубежом в последние 2 недели, обязательно скажите об этом врачу. Он назначит анализ на новую коронавирусную инфекцию.



Часто мойте руки с мылом, гигиена очень важна для вашего здоровья. Мойте их после возвращения с улицы, из общественных мест, после контактов с транспортными средствами, перед приемом пищи. Не трогайте грязными руками лицо, рот, нос и глаза — так вирус может попасть в ваш организм.



Тщательно соблюдайте рекомендации врача по лечению имеющегося у вас хронического заболевания.

Профилактика COVID-19 в организациях



Рекомендации для организаций:



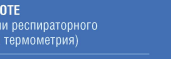
РАЗРАБОТАТЬ ГРАФИК ВЫХОДА персонала на рабочее место малыми группами в целях исключения скопления людей в местах входа



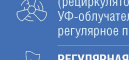
НЕ ДОПУСКАТЬ К РАБОТЕ персонал с признаками респираторного заболевания (входная термометрия)



ДЕЗИНФЕКЦИЯ ВОЗДУХА (рециркуляторы воздуха, УФ-облучатели бактерицидные), регулярное проветривание помещений



РЕГУЛЯРНАЯ ОБРАБОТКА поверхностей антисептиком



СОБЛЮДЕНИЕ МЕР ГИГИЕНЫ: частое мытье рук мылом или протирка их индивидуальным кожным антисептиком



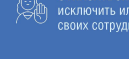
ОТКАЗАТЬСЯ ОТ ЗАРУБЕЖНЫХ КОМАНДИРОВОК исключить или уменьшить поездки своих сотрудников в другие страны



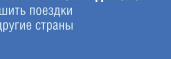
исключить или уменьшить поездки своих сотрудников в другие страны



исключить или уменьшить поездки своих сотрудников в другие страны



исключить или уменьшить поездки своих сотрудников в другие страны



исключить или уменьшить поездки своих сотрудников в другие страны



исключить или уменьшить поездки своих сотрудников в другие страны



исключить или уменьшить поездки своих сотрудников в другие страны



исключить или уменьшить поездки своих сотрудников в другие страны



исключить или уменьшить поездки своих сотрудников в другие страны



исключить или уменьшить поездки своих сотрудников в другие страны



исключить или уменьшить поездки своих сотрудников в другие страны



исключить или уменьшить поездки своих сотрудников в другие страны



исключить или уменьшить поездки своих сотрудников в другие страны



исключить или уменьшить поездки своих сотрудников в другие страны



исключить или уменьшить поездки своих сотрудников в другие страны



исключить или уменьшить поездки своих сотрудников в другие страны



исключить или уменьшить поездки своих сотрудников в другие страны

исключить или уменьшить поездки своих сотрудников в другие страны

исключить или уменьшить поездки своих сотрудников в другие страны

исключить или уменьшить поездки своих сотрудников в другие страны

исключить или уменьшить поездки своих сотрудников в другие страны

исключить или уменьшить поездки своих сотрудников в другие страны

исключить или уменьшить поездки своих сотрудников в другие страны

исключить или уменьшить поездки своих сотрудников в другие страны

исключить или уменьшить поездки своих сотрудников в другие страны

исключить или уменьшить поездки своих сотрудников в другие страны

исключить или уменьшить поездки своих сотрудников в другие страны

исключить или уменьшить поездки своих сотрудников в другие страны

исключить или уменьшить поездки своих сотрудников в другие страны

исключить или уменьшить поездки своих сотрудников в другие страны

исключить или уменьшить поездки своих сотрудников в другие страны

исключить или уменьшить поездки своих сотрудников в другие страны

исключить или уменьшить поездки своих сотрудников в другие страны

исключить или уменьшить поездки своих сотрудников в другие страны

исключить или уменьшить поездки своих сотрудников в другие страны

исключить или уменьшить поездки своих сотрудников в другие страны

исключить или уменьшить поездки своих сотрудников в другие страны

исключить или уменьшить поездки своих сотрудников в другие страны

исключить или уменьшить поездки своих сотрудников в другие страны

исключить или уменьшить поездки своих сотрудников в другие страны

исключить или уменьшить поездки своих сотрудников в другие страны

исключить или уменьшить поездки своих сотрудников в другие страны

исключить или уменьшить поездки своих сотрудников в другие страны

исключить или уменьшить поездки своих сотрудников в другие страны

исключить или уменьшить поездки своих сотрудников в другие страны

исключить или уменьшить поездки своих сотрудников в другие страны

исключить или уменьшить поездки своих сотрудников в другие страны

исключить или уменьшить поездки своих сотрудников в другие страны

исключить или уменьшить поездки своих сотрудников в другие страны

исключить или уменьшить поездки своих сотрудников в другие страны

исключить или уменьшить поездки своих сотрудников в другие страны

исключить или уменьшить поездки своих сотрудников в другие страны

исключить или уменьшить поездки своих сотрудников в другие страны

исключить или уменьшить поездки своих сотрудников в другие страны

исключить или уменьшить поездки своих сотрудников в другие страны

исключить или уменьшить поездки своих сотрудников в другие страны

исключить или уменьшить поездки своих сотрудников в другие страны

исключить или уменьшить поездки своих сотрудников в другие страны

исключить или уменьшить поездки своих сотрудников в другие страны

исключить или уменьшить поездки своих сотрудников в другие страны

исключить или уменьшить поездки своих сотрудников в другие страны

исключить или уменьшить поездки своих сотрудников в другие страны

исключить или уменьшить поездки своих сотрудников в другие страны

исключить или уменьшить поездки своих сотрудников в другие страны

исключить или уменьшить поездки своих сотрудников в другие страны

исключить или уменьшить поездки своих сотрудников в другие страны

исключить или уменьшить поездки своих сотрудников в другие страны

исключить или уменьшить поездки своих сотрудников в другие страны

исключить или уменьшить поездки своих сотрудников в другие страны

исключить или уменьшить поездки своих сотрудников в другие страны

исключить или уменьшить поездки своих сотрудников в другие страны

исключить или уменьшить поездки своих сотрудников в другие страны

исключить или уменьшить поездки своих сотрудников в другие страны

исключить или уменьшить поездки своих сотрудников в другие страны

исключить или уменьшить поездки своих сотрудников в другие страны

исключить или уменьшить поездки своих сотрудников в другие страны

исключить или уменьшить поездки своих сотрудников в другие страны

исключить или уменьшить поездки своих сотрудников в другие страны

исключить или уменьшить поездки своих сотрудников в другие страны

исключить или уменьшить поездки своих сотрудников в другие страны

исключить или уменьшить поездки своих сотрудников в другие страны

исключить или уменьшить поездки своих сотрудников в другие страны

исключить или уменьшить поездки своих сотрудников в другие страны

исключить или уменьшить поездки своих сотрудников в другие страны

исключить или уменьшить поездки своих сотрудников в другие страны

исключить или уменьшить поездки своих сотрудников в другие страны

исключить или уменьшить поездки своих сотрудников в другие страны

исключить или уменьшить поездки своих сотрудников в другие страны

исключить или уменьшить поездки своих сотрудников в другие страны

исключить или уменьшить поездки своих сотрудников в другие страны

исключить или уменьшить поездки своих сотрудников в другие страны

исключить или уменьшить поездки своих сотрудников в другие страны

исключить или уменьшить поездки своих сотрудников в другие страны

исключить или уменьшить поездки своих сотрудников в другие страны

Профилактика COVID-19

при оказании медицинской помощи



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Профилактика COVID-19

Специфическая профилактика:
В настоящее время специфической профилактики COVID-19 нет.

Неспецифическая профилактика:
Неспецифическая профилактика заключается в соблюдении мер профилактики распространения инфекции, а именно в соблюдении:

- Изоляция инфицированных (умерших) лиц
- Изоляция контактных лиц
- Изоляция лиц, находящихся в очагах инфекции

Мероприятия по профилактике у медицинских работников

- Медицинский персонал, контактирующий с пациентами с COVID-19, при оказании помощи должен быть обеспечен средствами индивидуальной защиты: масками, перчатками, защитными очками, защитными костюмами, защитными шапочками и т.д.
- Для медицинских работников в форме которой входит уход за пациентами с COVID-19, необходимо использовать средства индивидуальной защиты: маску, перчатки, защитные очки, защитный костюм, защитную шапочку и т.д.
- Гигиенические мероприятия: мыть руки с мылом, использовать антисептики для рук, использовать средства индивидуальной защиты: маску, перчатки, защитные очки, защитный костюм, защитную шапочку и т.д.
- При уходе за пациентами с COVID-19 медицинскому персоналу необходимо использовать средства индивидуальной защиты: маску, перчатки, защитные очки, защитный костюм, защитную шапочку и т.д.

Профилактика распространения в медицинских организациях

Меры профилактики распространения COVID-19 в медицинских организациях:

- Пациенты с подозрением на COVID-19 должны находиться в изолированных помещениях.
- Пациенты с подтвержденным COVID-19 должны находиться в изолированных помещениях.
- Пациенты с подозрением на COVID-19 должны находиться в изолированных помещениях.
- Пациенты с подтвержденным COVID-19 должны находиться в изолированных помещениях.

Дезинфекционные мероприятия

- Помещение, в котором находился пациент с COVID-19, необходимо дезинфицировать.
- Помещение, в котором находился пациент с COVID-19, необходимо дезинфицировать.
- Помещение, в котором находился пациент с COVID-19, необходимо дезинфицировать.
- Помещение, в котором находился пациент с COVID-19, необходимо дезинфицировать.

Профилактика COVID-19 при оказании медицинской помощи

Рекомендации для медицинских организаций:

- РАЗРАБОТАТЬ ПЛАНЫ** выхода персонала на рабочее место малыми группами в целях исключения скопления людей в местах входа
- НЕ ДОПУСКАТЬ К РАБОТЕ** персонал с признаками респираторного заболевания (выздоровевший)
- ДЕЗИНФЕКЦИЯ ВОЗДУХА** (рециркуляторы воздуха, УФО-облучатели бактерицидные), регулярное проветривание помещений
- ОБЕСПЕЧЕНИЕ МЕР ГИГИЕНЫ:** частое мытье рук мылом или протирка их кожными антисептиком (после любого контакта с пациентами)
- ИСКЛЮЧИТЬ ИЛИ УМЕНЬШИТЬ** посещение медицинской организации «здоровым» контингентом



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Пациент с подозрением или наличием COVID-19

Профилактика распространения инфекции:

- Пациент с подозрением на COVID-19 должен находиться в изолированных помещениях.
- Пациент с подтвержденным COVID-19 должен находиться в изолированных помещениях.
- Пациент с подозрением на COVID-19 должен находиться в изолированных помещениях.
- Пациент с подтвержденным COVID-19 должен находиться в изолированных помещениях.

Доставка специализированным транспортом

Транспорт и персонал, осуществляющий доставку пациента, должны находиться в изолированных помещениях.

Изоляция персонала в коридоре

Изоляция персонала в коридоре должна осуществляться в соответствии с требованиями.

Госпитализация в инфекционный стационар

В инфекционный стационар должны поступать пациенты с подозрением на COVID-19.

Добрый день!

Указанная ниже информация направляется по просьбе Минздрава России.

Приложенные информационные материалы (листовки/плакаты), содержащиеся в данном сообщении, необходимо распечатать в цвете и разместить в местах наибольшего скопления пациентов и медицинского персонала.

1. Информационные материалы для медицинских организаций рекомендуется размещать в кабинетах организаторов здравоохранения начиная с заведующего структурным подразделением медицинской организации (файл «COVID_19_Med»).

Инструкция: Листовки/плакаты рекомендуется для размещения в кабинетах организаторов здравоохранения начиная от заведующего структурным подразделением медицинской организации.

2. Информационные материалы для медицинского персонала рекомендуется для распространения и размещения в инфекционных кабинетах специалистов и т.п. (файлы «COVID_19_Full», «med»).

Инструкция: Листовки/плакаты рекомендуется для распространения среди медицинского персонала (ординаторские, кабинеты специалистов и т.п.). Рекомендуется провести демонстрацию | учбы на общих собраниях медработников.

3. Информационные материалы для пациентов рекомендуется размещать в общедоступных местах с высокой проходимостью (информационные стенды, регистратура, галереи, входные выходы и т.п.) (файлы «A3_koronavirus_for_print», «60+», «flyer»).

Инструкция: Листовки/плакаты рекомендуется для размещения в общедоступных местах с высокой проходимостью (информационные стенды, регистратура, галереи, входные выходы и т.п.).